30 km
Lähtö
3A
3B
3C
3D
3E
3F
3G
3H
3I
3J
3K
3L
3M
3N
MAALI

50 km
Lähtö
3A
3B
3C
3D
3E
3F
3G
3H
3I
3J
3K
3L
3M
3N
5A
5B
5C
5D
5E
5F
5G
5H
5I
5J
MAALI

130 km
Lähtö
3A
3B
3C
3D
3E
3F
3G
3H
3I
3J
3K
3L
3M
3N
5A
5B
5C
5D
5E
5F
5G
5H
5I
5J
7A
7B
7C
7D
7E
7F
7G
7H
7I
7J
10A
10B
10C
10D
10E
10F
10G
10H
10I
13A
13B
13C
13D
13E
13F
13G
13H
13I
13J
MAALI

160 km
Lähtö
3A
3B
3C
3D
3E
3F
3G
3H
3I
3J
3K
3L
3M
3N
5A
5B
5C
5D
5E
5F
5G
5H
5I
5J
7A
7B
7C
7D
7E
7F
7G
7H
7I
7J
10A
10B
10C
10D
10E
10F
10G
10H
10I
13A
13B
13C
13D
16A
16B
16C
16D
16E
16F
16G
16H
16I
13E
13F
13G
13H
13I
13J
MAALI

100 km
Lähtö
3A
3B
3C
3D
3E
3F
3G
3H
3I
3J
3K
3L
3M
3N
5A
5B
5C
5D
5E
5F
5G
5H
5I
5J
7A
7B
7C
7D
7E
7F
7G
7H
7I
7J
10A
10B
10C
10D
10E
10F
10G
10H
10I
MAALI

75 km
Lähtö
3A
3B
3C
3D
3E
3F
3G
3H
3I
3J
3K
3L
3M
3N
5A
5B
5C
5D
5E
5F
5G
5H
5I
5J
7A
7B
7C
7D
7E
7F
7G
7H
7I
7J
MAALI

Rasti	Selite
3A	Mäki
3B	Risteys
3C	Risteys
3D	Laavu
3E	Laavu
3F	Harjun pää
3G	Niemi
3H	Kivikausi
3I	Lato
3J	Risteys
3K	Laavu
3L	Polun mutka
3M	Juoksuhauta
3N	Niemi
5A	Risteys
5B	Sähkölinja
5C	Nenä
5D	Jyrkänne
5E	Laavu
5F	Risteys
5G	Runeberg
5H	Polun mutka
5I	Kallio
5J	Tsasouna
7A	P-alue
7B	Kunniavuori
7C	Masto
7D	Risteys
7E	Kallio
7F	Niemi
7G	Risteys
7H	Risteys
7I	Ranta
7J	Harju
10A	Risteys
10B	Risteys
10C	Maisema
10D	Silta
10E	Polun kulma
10F	Riekonkoski
10G	Laavu
10H	Autiotalo
10I	Risteys
13A	Tanssipaikka
13B	Risteys
13C	Risteys
13D	Hakkuuaukko
13E	Risteys
13F	Risteys
13G	Risteys
13H	Risteys
13I	Risteys
13J	Harjanne
16A	Risteys
16B	Laavu
16C	Vesipiste
16D	Kota
16E	Kallio
16F	Niemi
16G	Risteys
16H	Niemi
16I	Polku
Lähtö	Alueen kulma
Maali	Sisäänkäynti